



# DÉCOUVREZ DES MOYENS GRATUITS DE VOUS DIVERTIR

Qu'aimeriez-vous essayer aujourd'hui?

## Radio-Canada – ICI Première

Des livres audio, dont plusieurs romans lus par des comédiens connus, sont disponibles ici. Aimeriez-vous vous faire raconter l'histoire de Anne... La Maison aux pignons verts?

<https://ici.radio-canada.ca/premiere/livres-audio>



## ALLER AU CIRQUE?

### CirqueConnect du Cirque du Soleil

Assistez à des numéros des artistes du Cirque du Soleil.

<https://www.cirquedusoleil.com/cirqueconnect>

## CHANTER OU ÉCOUTER DE LA MUSIQUE?

### Chaque jour qui passe est une chance pour chanter!

Stingray karaoké vous propose des milliers de chansons en mode karaoké. Le site offre parfois des spéciaux tels que 3 mois d'essai pour 0,99 \$.

<https://karaoke.stingray.com/fr/>

Écouter un concert de l'Orchestre symphonique de Montréal en rediffusion et du nouveau contenu chaque semaine. Une belle occasion de remplir vos oreilles de beauté!

<http://www.osm.ca/>



## JOUER UN PEU? TRICOTER?

Il existe plusieurs pages de jeux sur internet : Mots croisés, Mots cachés, Sudoku, etc.

<https://www.notretemps.com/jeux>

<https://journalmetro.com/jeux/>

Banque de patrons et trucs gratuits pour le tricot.

<https://www.tricotin.com/fr/modeles-gratuits.html>



## ALLER AU MUSÉE?

### **Le Musée des beaux-arts de Montréal veut prendre soin de vous!**

Vous retrouverez ici des séances d'art-thérapie à réaliser chez soi, imaginées par Stephen Legari, art-thérapeute au MBAM.

<https://www.mbam.qc.ca/fr/seances-dart-therapie/>

### **Le musée de Pointe-à-Callières**

Ce musée de Montréal ouvre virtuellement ses portes aux internautes

<https://pacmusee.qc.ca/fr/expositions/detail/visite-virtuelle-de-pointe-a-calliere/>

### **The Metropolitan museum de New York bien assis dans votre salon**

Visiter le célèbre MET avec *The Met 360 Project*, une série de 6 courts vidéos ayant gagné de nombreux prix.

<https://www.metmuseum.org/art/online-features/met-360-project>

### **Le Louvre de Paris vous invite à une visite virtuelle.**

Pénétrer dans les salles du musée, contemplez les façades du palais et admirer la vue!

<https://www.louvre.fr/visites-en-ligne>

---

## REGARDER UN FILM?

### **Office national du film du Canada**

L'ONF propose plus de 3000 productions dont plusieurs sont gratuits.

[Onf.ca](http://Onf.ca)

---

### **Radio-canada – ICI Première**

ICI Première offre plusieurs possibilités gratuites :

- Des balados, c'est-à-dire, des capsules audio documentaires ou de divertissement. Par exemple, le balado *Entrez pour voir* vous permet de visiter des lieux inattendus comme un centre scientifique à 2000 mètres sous la terre!
- Des émissions de grandes séries comme *14-18 : La Grande Guerre des Canadiens* ou *Au-delà des mots, la sagesse des grands-mères*.

<https://ici.radio-canada.ca/premiere/parcourir>

Ce travail a été réalisé par la Table de concertation des aînés des Etchemins

Le 21 octobre 2020

**Table de concertation**  
**des aînés**  
**des Etchemins**